



Наше таланты



Лаленкова Виктория учится в 6 классе. Её увлечение рисование. Именно в нём она находит источник вдохновения. Любимый жанр – графический портрет. Изображая людей, Вике удаётся передать характер, настроение персонажа, что особенно ценно в картине. Виктория – постоянный участник различных творческих конкурсов, пожелаем ей успехов и новых идей.

Сухолинский В.А. говорил:

«В каждом ребенке дремлет птица, которую нужно разбудить для полета. Творчество – вот имя этой волшебной птицы!».

Чем раньше ребенок разбудит в себе эту птицу, чем раньше научится видеть красоту окружающего мира, понимать язык природы, музыки, поэзии, радоваться и удивляться, тем ярче, эмоциональнее, чище он будет.



Как узнать свои таланты и не зарыть их в землю

Очень часто нам встречается упоминание о чем-нибудь таланте: умении петь, танцевать, писать картины, красиво говорить. Даже для того, чтобы просто любить, нужен недюжинный талант.

Нередко, заглянув в себя в минуты раздумья и самосозерцания, приходишь к огорчительному выводу: «А у меня нет особых талантов!» И это совершенно не верно, потому что каждый человек в чем-то талантлив. Как найти свой талант, узнать свои способности, до сего дня дремлющие в глубине души и тела?



Что такое талант

Изначально это слово обозначало меру веса каких-то ценностей: золота, драгоценных камней, монет. Выражение «зарыть талант в землю» пришло к нам из библейской притчи о трех слугах. Их хозяин оставил им по таланту золота и предложил воспользоваться этими средствами по своему разумению.

Двое предприимчивых ребят пустили таланты в дело, правда, один из них прогорел, зато другой значительно преуспел и умножил хозяйский капитал десятикратно. А вот третий, самый боязливый и нерешительный, просто зарыл свой талант в землю. Он его, конечно, впоследствии откопал, но ничего с этого не получил, не сумев воспользоваться талантом.

С тех пор про того, кто не смог открыть свой талант и воспользоваться им, говорят, что он зарыл его в землю. Как определить свой талант, да и есть ли он вообще в каждом конкретном случае?

О природе способностей идет немало споров и сломано немало копий в различных научных дискуссиях. Врожденные у нас способности или приобретенные? Скорее всего, нам даны лишь предпосылки таланта, а как мы ими распорядимся, зависит от человека и его среды обитания.

Подумайте сами, от превращения крохотного и беспомощного существа во взрослого человека проходит не так уж и много времени! Учимся ходить, говорить, писать, играть в мяч, делать сальто, готовить, выводить формулы, водить автомобиль, изобретать вечный двигатель - и все это за неполных 20 -25 лет! Значит, при желании, можно развить в себе и другие способности.

Ищем таланты

Стереотипы нашего общества о способностях человека:

- Если от рождения таланта не дано – бесполезно что-то предпринимать. В корне неправильно, потому что врожденная у нас – только способность меняться, все остальное – приобретенные способности. Не видно таланта сейчас – может он просто еще дремлет.
- На таланте денег не заработаешь. И это неправильно утверждение, его нужно читать с конца. Деньги сами приходят, когда делаешь что-то от души, вкладывая в дело свои способности.
- Талантливый человек видно сразу – он особенный и не от мира сего. Нет, эти люди такие же, как и все остальные. Единственное отличие – чаще всего они живут дольше других, потому что им жить интересно и не скучно.
- Поздно начинать что-то в 30 (40, 65, 70...) лет. Это тоже заблуждение, существует масса примеров, когда люди открывали в солидном возрасте недюжинные способности к рисованию, писательскому труду, фотографии.

Писатель В.Войнович в 66 лет неожиданно для себя стал писать талантливые картины, экспонировавшиеся даже в Русском музее. Фотожурналист с мировым именем Сергей Максимишин стал заниматься фотографией лишь под 40 лет. Теперь это ведущий российский фоторепортер.



Полезьа занытий твурчеством



1. Познание самого себя

Это должно быть главной целью каждого человека. Понять свой внутренний мир, свои способности, склонности, желания, интересы. Творчество помогает достичь гармонии с самим собой.

2. Познание окружающего мира

Творческий процесс расширяет кругозор. Ведь сколько всего нужно узнать. Любой вид деятельности требует специальных знаний и умений. Таким образом, творчество формирует разносторонне развитую личность.

3. Борьба со стрессом

В современной жизни стресс — на каждом шагу. От него страдают практически все люди. Это связано с завышенными требованиями к себе и с нехваткой положительных эмоций. Имеено позитив дает нам творчество. Арт-терапия давно используется в лечении психических заболеваний.

4. Раскрытие своего потенциала

Каждый человек хочет найти свое предназначение. Кто-то становится успешным бизнесменом, кто-то получает удовольствие от воспитания детей, а кто-то не представляет свою жизнь без рисования. Это прекрасно! Ведь все люди разные. Главное — найти дело по душе.

5. Хорошее настроение

Это тоже очень важно. Творчество дает заряд позитива, которого хватает надолго. С ним рутинные дела сделать проще.

Занятие творчеством — способ познать самого себя, избавиться от стресса и депрессии, получить положительные эмоции.